

REGULAMIN KLUBU „FITSTATION”,

ul. Malborska 47, Park Handlowy Targówek, Warszawa.

Regulamin Klubu obowiązuje od dnia 1 września 2006 roku.

Operatorem Klubu FitStation, ul. Malborska 47, Park Handlowy Targówek Warszawa

jest FIT PARTNERS Sp. z o.o., KRS 0000217144

Definicje

Klub - Klub FitStation, znajdujący się w Parku Handlowym Targówek Warszawa, ul. Malborska 47, Lokal Nr 6, dostępny w godzinach otwarcia zgodnie z aktualną ofertą.

Regulamin - Niniejszy Regulamin Klubu „FITSTATION”, określający prawa i obowiązki Klienta Klubu, sposób korzystania z usług Klubu, zasady uczestniczenia w zajęciach Klubu oraz zasady porządkowe, stanowi nieodłączny element umowy zawieranej pomiędzy Klubem a Klientem na świadczenie i korzystanie z Usług Klubu na podstawie uzyskania członkostwa lub jednorazowego prawa do wejścia do Klubu.

Umowa - umowa zawierana pomiędzy Klubem a Klientem, na korzystanie z Usług Klubu poprzez nabycie członkostwa, zakup karnetu wielokrotnego wejścia lub wejściówki jednorazowej, lub na podstawie wejściówki „gość członka Klubu”, na świadczone usługi znajdujące się w ofercie Klubu.

Usługi - wszelkie usługi rekreacyjne świadczone przez Klub według aktualnej oferty zajęć obejmujące w szczególności: zajęcia grupowe fitness „Spinning”, Siłownia, Trening „Cardio”, Sauna sucha, Sauna parowa, Solarium, oraz trening indywidualny (siłownia, „Cardio”, „Spinning”).

Klient

Klientem Klubu jest:

- a. **Członek VIP** - osoba, która ukończyła, co najmniej 16 lat (w przypadku małoletnich pod warunkiem uzyskania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów), która zapoznała się z Regulaminem, wypełniła i podpisała Deklarację Członkowską, opłaciła opłatę członkowską oraz zawarła Umowę na świadczone przez Klub usługi na okres co najmniej jednego roku.
- b. **Członek** - osoba, która ukończyła co najmniej 16 lat (w przypadku małoletnich pod warunkiem uzyskania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów) która zapoznała się z Regulaminem, wypełniła i podpisała Deklarację Członkowską, opłaciła opłatę członkowską oraz zakupiła co najmniej jeden miesięczny karnet na świadczone przez Klub Usługi.
- c. **Uczestnik zajęć** - osoba, która ukończyła co najmniej 16 lat (w przypadku małoletnich pod warunkiem uzyskania pisemnej zgody rodziców lub opiekunów), która zapoznała się z Regulaminem, wypełniła i podpisała stosowne Oświadczenie Uczestnika Zajęć, zakupiła wejściówkę jednorazową lub korzysta z usług Klubu na podstawie wejściówki „gość członka Klubu”.

I. Postanowienia Ogólne

1. Warunkiem korzystania przez Klienta z usług Klubu jest zapoznanie się z Regulaminem Klubu i podpisanie stosownego oświadczenia.
2. Manager Klubu ma prawo odmówić przyjęcia osoby do Klubu lub wydania wejściówki bez podania przyczyn. Manager Klubu ma prawo do odmowy przebywania na terenie Klubu osobie, która w rażąco lub uporczywy sposób narusza postanowienia Regulaminu.

3. Wstęp do Klubu i korzystanie z zajęć jest możliwe po uregulowaniu przez Klienta wszystkich opłat związanych z rodzajem uczestnictwa w zajęciach Klubu. Regulowanie płatności odbywa się wyłącznie w recepcji za pokwitowaniem. Klienci, którzy nie uiszcili należnych opłat nie są wpuszczani na zajęcia Klubu.
4. Warunkiem uczestniczenia w zajęciach jest posiadanie przez Członka aktualnej, opłaconej karty klubowej lub uiszczenie przez Uczestnika Zajęć jednorazowej opłaty za zajęcia.
5. Zabrania się wnoszenia, używania lub przechowywania na terenie Klubu sterydów, alkoholu, narkotyków, lekarstw i innych środków odurzających, ograniczających poczytalność lub świadomość lub mających negatywny wpływ na stan zdrowia. Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, wprowadzania zwierząt, zanieczyszczania Klubu, niszczenia sprzętu Klubu lub korzystania niezgodnie z jego przeznaczeniem. Osoby znajdujące się pod wpływem takich środków nie mają prawa wstępu i przebywania na terenie Klubu, nawet pomimo spełnienia wszelkich warunków określonych powyżej.
6. Zabrania się wnoszenia na teren Klubu wszelkich produktów spożywczych i napojów (poza wodą mineralną w oryginalnych plastikowych opakowaniach) nie nabytych w Klubie,.
7. Podczas ćwiczeń w Klubie obowiązuje bezwzględny zakaz żucia gumy.
8. Na terenie Klubu obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów, zanieczyszczania Klubu, niszczenia sprzętu Klubu lub korzystania niezgodnie z jego przeznaczeniem.
9. Klienci nie mogą prowadzić prywatnych zajęć dla innych Klientów Klubu.
10. Klient ponadto obowiązany jest zapoznać się z instrukcjami użytkownika sauny i solarium przed ich wykorzystaniem.
11. Klienci są zobowiązani do korzystania z usług Klubu, uczestniczenia w zajęciach korzystania z urządzeń i sprzętu sportowego zgodnie z Regulaminem, zaleceniami i wskazówkami Managera Klubu, trenerów, oraz z poszanowaniem innych Klientów.

II. Korzystanie z wyposażenia klubu i uczestniczenie w Zajęciach

1. Klienci są zobowiązani do korzystania z wyposażenia Klubu zgodnie z jego przeznaczeniem, instrukcją obsługi oraz wskazówkami i zaleceniami trenera.
2. Klub nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje, urazy i uszczerbki na zdrowiu powstałe w wyniku korzystania z wyposażenia Klubu niezgodnie z Regulaminem. Klub nie ponosi także odpowiedzialności w przypadku niestosowania się Klienta do wskazówek i zaleceń trenerów
3. Klient jest zobowiązany każdorazowo, w przypadku złego samopoczucia, urazów, kontuzji, wszelkich poważnych problemów zdrowotnych oraz ciąży - poinformować trenera o takim stanie lub zdarzeniu przed zajęciami.
4. Klienci ponoszą pełną odpowiedzialność za zniszczenie lub uszkodzenie wyposażenia Klubu.
5. Każdy Klient rozpoczynający korzystanie z danej Usługi, początkujący lub zmieniający zajęcia ma obowiązek zgłosić się do trenera w celu zapoznania się z zasadami bezpieczeństwa korzystania z urządzeń i sposobem wykonywania ćwiczeń oraz ewentualnie uzyskania zaleceń co do cyklu treningowego.
6. Przed rozpoczęciem każdego cyklu treningowego należy skonsultować się z trenerem w celu określenia indywidualnego profilu zajęć. Klient powinien stosować ustalony cykl treningowy, a wszelkie modyfikacje uzgadniać z trenerem.
7. W razie niejasności, co do wykonywania ćwiczeń lub jakichkolwiek innych problemów ćwiczący ma prawo uzyskać wszelkie wyjaśnienia od trenera, który jest obecny w danym dniu w Klubie.
8. Zabrania się wykonywania ćwiczeń w sposób zagrażający bezpieczeństwu i zdrowiu innych osób przebywających w Klubie, naruszający porządek i ład w Klubie lub niezgodnie z Regulaminem.
9. Zabrania się korzystania z wyposażenia Klubu w sposób nieprzewidziany przez trenerów lub niezgodny z przeznaczeniem wyposażenia. Klienci powinni bezwzględnie przerwać wykonywanie ćwiczeń na wezwanie trenera lub stosować się do wszelkich poleceń trenera, które trener wydaje w celu zachowania bezpieczeństwa Klienta.
10. Na salach treningowych Klient nie może krzyczeć, używać wulgarnych lub obraźliwych określeń, rozrzucać sprzętu, demontować sprzętu, śmiecić, nie wykonywać zaleceń i wskazówek trenerów oraz zaleceń porządkowych wydawanych przez trenerów lub Managera Klubu.
11. Przed przystąpieniem do ćwiczenia Klient ma prawo domagać się sprawdzenia stanu technicznego urządzeń przez trenera. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych, niesprawnych lub wyłączonych. Klient powinien zgłaszać wszelkie zauważone usterki i uszkodzenia sprzętu i przyrządów niezwłocznie trenerom.
12. Przed rozpoczęciem każdego ćwiczenia Klient powinien zwrócić uwagę na stan techniczny linek stalowych i mechanizmów służących do udźwigu ciężarów. Klient powinien zachować ostrożność przy zakładaniu i zdejmowaniu tarcz obciążeniowych na sztangi lub urządzenia służące do podnoszenia

ciężarów, przy zwiększaniu lub zmniejszaniu obciążenia wysiłku na urządzeniu. Klient nie może wykonywać ćwiczeń przy sztandze do podnoszenia ciężarów bez szczególnego nadzoru drugiej osoby lub trenera..

13. Ćwiczenia z wolnymi ciężarami (hantle, sztangi lub ćwiczenia z wykorzystaniem dużego obciążenia) mogą być wykonywane jedynie przy asekuracji innej osoby lub trenera.
14. Klient, przez cały okres korzystania z siłowni, niezależnie od zaawansowania, jest obowiązany konsultować się z odpowiednim trenerem, co do aktualnie wykonywanych ćwiczeń lub cyklu treningowego.
15. Zajęcia grupowe fitness odbywają się przy obecności co najmniej 5 osób.
16. Na zajęcia grupowe fitness należy przychodzić punktualnie, nie wolno wchodzić po rozpoczęciu zajęć do sali i wychodzić przed ich zakończeniem bez wcześniejszego uzgodnienia z trenerem.
17. Klient powinien uczestniczyć w zajęciach grupowych fitness odpowiednio do stopnia swojego zaawansowania.
18. Po zakończeniu ćwiczeń należy poskładać sprzęt, z którego się korzystało i pozostawić w stanie, w którym nadaje się on do ponownych ćwiczeń. W przypadku wystąpienia usterki, uszkodzenia lub zniszczenia urządzenia w trakcie wykonywania ćwiczeń Klient powinien powiadomić o tym fakcie trenera niezwłocznie.

III. Strój i higiena

1. Klienta obowiązuje strój i obuwie sportowe dostosowane do określonego rodzaju ćwiczeń lub zajęć w Klubie. W pomieszczeniach, w których odbywają się zajęcia i można wykonywać ćwiczenia zabronione jest używanie obuwia i stroju innego niż wyraźnie sportowy. Nie wolno także używać strojów i obuwia sportowego zniszczonego lub uszkodzonego w stopniu pozbawiającym przydatności do wykonywania ćwiczeń.
2. Klienci Klubu zobowiązani są do zachowania higieny osobistej i czystości. Klienci są zobowiązani także do korzystania ze sprzętu i pomieszczeń Klubu w sposób umożliwiający innym Klientom zachowanie higieny i czystości.
3. Podczas treningu siłowego oraz treningu „Cardio” należy obowiązkowo korzystać z ręcznika.
4. Jeżeli podczas treningu „Cardio” lub wykonywania innych ćwiczeń ubranie treningowe jest mokre, a Klient rozpoczyna trening siłowy wskazana jest zmiana koszulki na suchą. Klient powinien w miarę możliwości stosować się do zaleceń trenera odnośnie prawidłowego stroju i obuwia.
5. Niedozwolone jest przebywanie wyłącznie w białym lub w stroju kąpielowym albo nago na terenie Klubu z wyłączeniem szatni, sauny i solarium.

IV. Przedmioty wartościowe i użytku osobistego

1. Dla wygody Klientów Klub zapewnia indywidualne i zamykane szafki w szatniach. Klucz do szafki wydawany jest Klientowi po sprawdzeniu, że może on uczestniczyć w Zajęciach, w szczególności po opłaceniu wszystkich należnych opłat i wypełnieniu stosownych dokumentów.
2. Klient powinien umieszczać i zamykać wszelkie rzeczy prywatne w swojej szafce przez cały czas pobytu w Klubie i uczestniczenia w zajęciach.
3. Personel Klubu ma prawo usunąć z szafki wszelkie pozostawione w niej rzeczy. Klub przechowuje pozostawione rzeczy przez 3 dni robocze. Po upływie tego okresu Klub ma prawo pozbyć się pozostawionych rzeczy, chyba, że są to przedmioty o znacznej wartości.
4. Klienci nie powinni przynosić ze sobą przedmiotów o znacznej wartości, dokumentów, papierów wartościowych
5. Klub nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek rzeczy zgubione, pozostawione przez Klienta, uszkodzone przez innego Klienta lub skradzione na terenie Klubu.

V. Opłaty i sprawy organizacyjne

1. Wszelkie opłaty i składki, Klienci powinni uiszczać przed rozpoczęciem korzystania z Usług świadczonych przez Klub, zaś w przypadku opłat pobieranych za pełny miesiąc nie później niż do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc, w którym Klient korzysta z Usług. Dowodem uiszczenia opłaty jest karta członkowska zawierająca stosowną adnotację, karnet wielokrotnego wejścia lub opłaconą wejściówka jednorazowa.
2. Wysokość opłat i składek Klub określa w ofercie udostępnionej Klientom w recepcji Klubu lub na stronie internetowej Klubu. W przypadku, gdy Klient zawarł umowę na korzystanie z Usług Klubu na czas określony, wydaje nam się, że w tym momencie powinny go obowiązywać stałe ceny
3. Niezapłacone lub nieterminowe zapłacone opłat lub składek przez Klienta, stanowi poważne naruszenie Regulaminu i uprawnia Klub do rozwiązania Umowy ze skutkiem natychmiastowym.
4. Termin i rodzaj zajęć organizowanych przez Klub a także inne usługi są określane każdorazowo w ofercie Klubu znajdującej się w recepcji lub umieszczonej na stronie internetowej Klubu. Opłaceniu należności przez Klienta upoważnia go do swobodnego wyboru terminu i rodzaju zajęć oraz usług Klubu do momentu wyczerpania limitu liczby osób uczestniczących w danych zajęciach z zastrzeżeniem poniższych postanowień.
5. Klient posiadający status Członka VIP ma prawo pierwszeństwa w wyborze terminów zajęć grupowych fitness, zgodnie z obowiązującym grafikiem zajęć, w ramach dostępnych miejsc, w terminie od 15 do 20 dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc rozpoczęcia zajęć.
6. Klient będący Członkiem Klubu ma prawo w wyborze terminów zajęć grupowych fitness, zgodnie z obowiązującym grafikiem zajęć, w ramach dostępnych miejsc, w terminie od 21 do 25 dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc rozpoczęcia zajęć.
7. Pozostali Klienci wybierają terminy zajęć grupowych fitness od 25 do ostatniego dnia miesiąca poprzedzającego miesiąc rozpoczęcia zajęć.
8. Goście Klienta posiadającego status Członka VIP lub Członka są zobowiązani przestrzegać postanowień Regulaminu. Goście przed rozpoczęciem z korzystania z usług Klubu są zobowiązani podpisać stosowne oświadczenie. Niniejsze postanowienie stosuje się wobec Klientów- jednorazowych Uczestników Zajęć.
9. Klient ma prawo posługiwać się wyłącznie własną Kartą członkowską.. Udostępnienie karty członkowskiej osobom trzecim stanowi naruszenie Regulaminu klubu i będzie skutkowało wykluczeniem z Klubu poprzez jednostronne rozwiązanie Umowy ze skutkiem natychmiastowym bez prawa do ubiegania się o zwrot wpłaconej opłaty członkowskiej.
10. W przypadku utraty karty członkowskiej zostanie pobrana od Klienta jednorazowa opłata w wysokości 10płn, pokrywająca koszt wydania nowej karty i unieważnienia starej.
11. Klient jest zobowiązany okazać kartę członkowską niezwłocznie po przyjeździe do Klubu a następnie zostawić ją w recepcji w celu otrzymania kluczyka do szafki.
12. Pozostali Klienci otrzymają kluczyk do szafki po zostawieniu w recepcji dokumentu potwierdzającego tożsamość.
13. Po zakończeniu ćwiczeń należy oddać kluczyk i odebrać Kartę klubową lub dokument potwierdzający tożsamość.
14. W przypadku zagubienia kluczyka do szafki zostanie pobrana od Klienta jednorazowa opłata w wysokości 30płn, pokrywająca koszt wymiany zamka do szafki.
15. Dzieci poniżej 16 roku życia, nie będące członkami klubu nie mogą korzystać ze sprzętu, ani wchodzić na salę do ćwiczeń siłowych i cardio
16. Osoby naruszające obowiązujące przepisy prawa lub przepisy Regulaminu będą usuwane z terenu Klubu. W przypadku, gdy naruszenia dopuszcza się Klient Klubu w sposób rażący lub uporczywy jest on wykluczony z Klubu poprzez jednostronne wypowiedzenie Umowy ze skutkiem natychmiastowym.
17. W sytuacji zakazu korzystania i wykluczenia z Klubu, Klub nie zwraca wpłat za niewykorzystany karnetu lub opłatę członkowską.
18. Klienci Klubu zobowiązani są do czytania i zapoznawania się z bieżącymi informacjami i ogłoszeniami, w szczególności dotyczącymi zmiany Regulaminu oraz dostosowania się do nich.
19. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, składek i opłat, godzin otwarcia i planu zajęć grup fitness. O wszelkich zmianach Klienci będą informowani ze stosownym wyprzedzeniem. Informacje te będą ponadto dostępne w recepcji Klubu.
20. Rozkład zajęć na każdy miesiąc dostępny jest w recepcji Klubu i na stronach internetowych www.fitstation.pl.
21. Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania Klubu prosimy zgłaszać w recepcji Klubu.
22. Za szkody wyrządzone Klientom Klub odpowiada na zasadach kodeksu cywilnego.

WWW.FITSTATION.PL